

**PROGRAM**

**I Warsztatów „Oswajamy Chorobę”**

21 września 2019 r.

10.00 – 10.05 Powitanie uczestników *(Fundacja Oswoić Miopatie)*

10.05 – 11.35  Najczęstsze problemy zgłaszane przez chorych na miopatie i ich rodziny cz.1 *(dr Agnieszka Stępień)*

11.35 – 11.45 Wspólne zdjęcie 😊

11.45 – 12.00 Przerwa kawowa

12.00 – 12.30 Neurorehabilitacja przy użyciu platformy wibrującej Galileo

*(Robert Wasilewski Liw Care Technology Polska)*

12.30 – 14.00 Najczęstsze problemy zgłaszane przez chorych na miopatie i ich rodziny cz.2 *(dr Agnieszka Stępień)*

14.00 – 14.45 Przerwa obiadowa

14.45 – 15.45 Wypalenie i depresja w chorobie przewlekłej

15.45 – 16.00 Przerwa kawowa

16.00 – 17.00 Pierwsza pomoc w zachłyśnięciach i zadławieniach

17.00 – 17.10 Podziękowania i zakończenie warsztatów *(Fundacja Oswoić Miopatie)*

Równolegle w osobnych salach odbywać się będą indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne. Badania poprowadzą pracownicy Orthos Rehabilitacja.

Dzieciom umilą czas wolontariusze Fundacji Aktywna Rehabilitacja oraz wolontariusze Fundacji CZE-NE-KA, a także animatorzy zabaw.

   